

Liebe Freundinnen und Freunde des Bonding und des New Identity Process,

Ich freue mich, es geht weiter ab Februar 26 mit unseren Bonding Tagen in Peiting, München ist beendet..

Bonding ist das einzige biologische Grundbedürfnis, das in einem Gemeinschaftsprozess zum Ausdruck gebracht wird, um einen frühen Mangel an liebevoller körperlicher und seelischer Zuwendung, Verbundenheit, Aufmerksamkeit und Liebe auszugleichen. Eingefahrene Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die oft wie ein Gefängnis oder Panzer wirken, können sich durch neue Einstellungssätze auflösen. In der Gruppe lernen wir wieder, anderen körperlich, seelisch und geistig nah und emotional offen zu sein und werden somit befähigt, alte destruktive (süchtige) Denk- und Verhaltensweisen aufzugeben, um zu stabilen-liebevollen und gesunden Beziehungen zu uns selbst und anderen zu wachsen. Dann beginnen wir, unseren ganz persönlichen Wert, unsere Kraft und inneren Reichtum zu spüren und zu genießen.

Würden uns freuen, wenn Ihr Euch rasch anmeldet. Wir können aus Raumgründen nur 8 Personen jeden Monat nehmen. Bei Fragen meldet euch gerne telefonisch bei uns.

Hier sind die Termine:

Samstag, den 07. Februar 2026 fällt noch aus

Samstag, den 21. März 2026 Beginn

Samstag, den 25. April 2026

Samstag, den 16. Mai 2026

Samstag, den 20. Juni 2026

Samstag, den 18. Juli 2026

Samstag, den 08. August 2026 nur Frauen

Samstag, den 26. September 2026

Samstag, den 24. Oktober 2026

Samstag, den 21. November 2026

Samstag, den 19. Dezember 2026

Die Gruppe ist für alle offen, vor allem für jene, die einfach mal einen Tag reinschnuppern wollen. Du kannst dich dafür, bei mir oder bei Christine anmelden.

Dr. med. Marita Conradty
Fachärztin für Psychiatrie und PT
Bondingtherapie DGBP Teaching-fellow
Bahnhofstraße 36
DE-86971 Peiting
Handy: 0171-2930840
E-mail: info@dr-conradty.de

Christine Pribil
Physioth. HP für Psychotherapie
Bondingtherapie DGBP Fellow in T.
Kirchhaldengasse 4
86077 Burggen
Handy: 0152 33930124
E-Mail: christinespirit@web.de

Die Gruppe wird bei mir im Haus Bahnhofstr.36 in 86971 Peiting stattfinden.

Wir beginnen pünktlich um 9.30 bis 13.00 Uhr. Dann werden wir gemeinsam Mittagessen, bitte sich selbst etwas mitbringen. Dann gestalten wir weiter den Nachmittag mit Bonding, POL und Einstellungsarbeit bis ca 18.00. Also, ein rundum erfüllter „Bonding Tag“.

Preis pro Samstag: 80,-- €, bitte in bar vor Ort zu bezahlen.

Liebevolle Bonding Grüße mit Umarmung Marita und Christine

Regeln für die Teilnahme

Wir bieten traumasensible Körpertherapie mit Nähe- und Distanzregulierung

- **Verschwiegenheit:** "Wen Du hier siehst, was Du hier hörst, wenn du gehst, bitte lass es hier."
- **Absolute Gewaltlosigkeit.** Keine körperlichen, seelischen, verbalen oder sexuellen Übergriffe oder gewalttätiges Verhalten wird konfrontierbar gemacht.
- **Eigenverantwortung:** Du besuchst ein Selbsterfahrungsseminar und bist für Deine Grenzen selbst verantwortlich. Du kannst jederzeit abbrechen, Arbeitseinheiten aussetzen, gut für Dich sorgen. Wir werden Dich dabei immer unterstützen.
- Abstinenz von Alkohol, Nikotin und Benzodiazepin empfehlenswert
- Du bleibst eigenverantwortlich im **Kontakt mit den Leitern.**